

名古屋市医師会 協同組合ニュース

発行所／
名古屋市医師会協同組合
名古屋市東区葵一丁目18番14号
TEL〈052〉937-7831
FAX〈052〉937-8402
編集発行人／山根 則夫
印刷所／TOPPANエッジ株式会社
発行日／令和8年1月1日

2026 No.173

卷頭言

専務理事 伊藤 貴

あけましておめでとうございます。組合員の皆さんにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、本組合に多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼を申し上げます。

2025年の大きな話題としては、やはり「大阪・関西万博」が挙げられます。会期中は国内外から当初予想されたより多くの来場者が訪れ、最先端技術や未来社会の提案、また地域文化の発信が注目を集めました。特に医療・健康分野では、次世代ヘルスケアやウェルビーイングをテーマとした展示が話題を呼び、東海地方からも関連企業や大学が多数参加しました。

私たちの地域の技術力と研究力が世界から高い評価を受けたことは、今後の地域産業発展にも大きな追い風となったことでしょう。

名古屋においても地域経済や社会の構造が大きく動いた一年でありました。名古屋駅周辺の再開発が進み、栄地区の新たな商業施設のオープンやアジア大会の競技場の新築など、都市としての力強さを実感する話題が多く見られました。一方で、人手不足や物価上昇によるコスト



増は医療・福祉・中小企業にも影響を与え、購買事業においても安定供給と価格上昇抑制の両立が求められております。

近年は全国的な気候変動の影響が大きく、東海地方でも夏の猛烈な暑さや局地的豪雨が相次ぎました。こうした気象変化は健康管理にも影響し、熱中症や生活習慣病悪化などのリスクが改めて指摘されております。本組合が担う健診事業でも、受診者サービスの向上と検査体制の最適化が求められ、企業の健康経営への対応や精度管理の強化を進めてまいりました。

日々変革する社会情勢の中、名古屋市医師会協同組合の役割は、組合員の皆さまの日々の活動を支える「地域のインフラ」として安定した事業運営を実現することにあります。

今年も総務・情報システムの安定した基幹システムのもと、健診・購買・福祉共済という三本柱をより強固なものとして、名古屋を中心とした東海地域の特性に即したサービスを提供してまいります。

本年も役職員一同、名古屋市医師会協同組合の一層の発展を目指して邁進してまいりますので、引き続き組合員の皆さまの温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

謹賀新年

名古屋市医師会協同組合 理事長

名医株式会社 代表取締役 山根 則夫



新年、明けましておめでとうございます。先生方におかれましては、今年は「午年」、「行動力や活発さ、前向きに進む力を表す年」との願いを込めて新年をお迎えのことと存じます。昨年は、能登半島地震の復興に向けた動きの中、7月30日、カムチャッカでマグニチュード8.8の巨大地震が発生し、北海道から和歌山県の太平洋沿岸に最大3メートルの津波が到達するとして、津波警報が発令されました。その後も11月25日には、熊本県阿蘇地方で最大震度5強の地震が発生し、時と場所を選ばない自然災害をあらためて痛感させられました。

また、1月のトランプ大統領就任、続いて関税措置問題、石破首相退陣、初の女性首相としての高市内閣発足、そして各地で熊被害が相次ぐという目まぐるしい1年でした。

今年は、アジア・アジアパラ競技大会が開催されます。アジア版のオリンピックとも呼ばれるぐらい大会の規模が大きく、名古屋を世界にアピールする絶好のチャンスだと思います。ただ、依然として光熱費の高騰や物価高の影響もあり、我々を取巻く医療環境は何ら変わることはありません。新年を迎え、今後医療スタッフの人手不足が深刻化するなか、医療DXのさらなる推進により医療現場の業務効率化や負担軽減など医療のあり方も大きく変わってくるものと考えられます。

今後も厳しい経営が予想されますが、現場で奮闘努力されている組合員の先生方のための組合であることを肝に銘じ、購買部・健診部・福祉共済部・情報システム部のより一層の充実を図り、関連会社である名医株式会社と協力して事業展開をしていく所存です。

最後になりましたが、先生方におかれましては輝かしい一年となりますよう心よりご祈念申し上げます。

名古屋市医師会協同組合

理事長	山根 則夫	理事	塙田 規夫	代表取締役	山根 則夫
専務理事	伊藤 貴	〃	野々村 一彦	専務取締役	伊藤 貴
常務理事	板倉 義之	〃	中村 衡蔵	常務取締役	川原 昌巳
〃	渡辺 吉博	〃	田中 健司	〃	板倉 義之
〃	長谷川 誠	〃	西巻 春明	〃	渡辺 吉博
〃	神谷 雅人	〃	長谷川 和生	〃	神谷 雅人
〃	太田 隆之	〃	藤田 喜正	取締役	太田 隆之
〃	安保 泰宏	〃	加藤 正子	監査役	宇野 岳人
理事	城 尚子	〃	星野 慶	〃	覧 浩
〃	小池 文美香	〃	森田 明理		
〃	新谷 洋一	監事	宇野 岳人		
〃	井上 貴夫	〃	覧 浩		
〃	細川 秀一	〃	遠山 典志		
〃	稻見 英樹				

名医株式会社

職員一同

ウイスキー好きの回想

組合員連載1

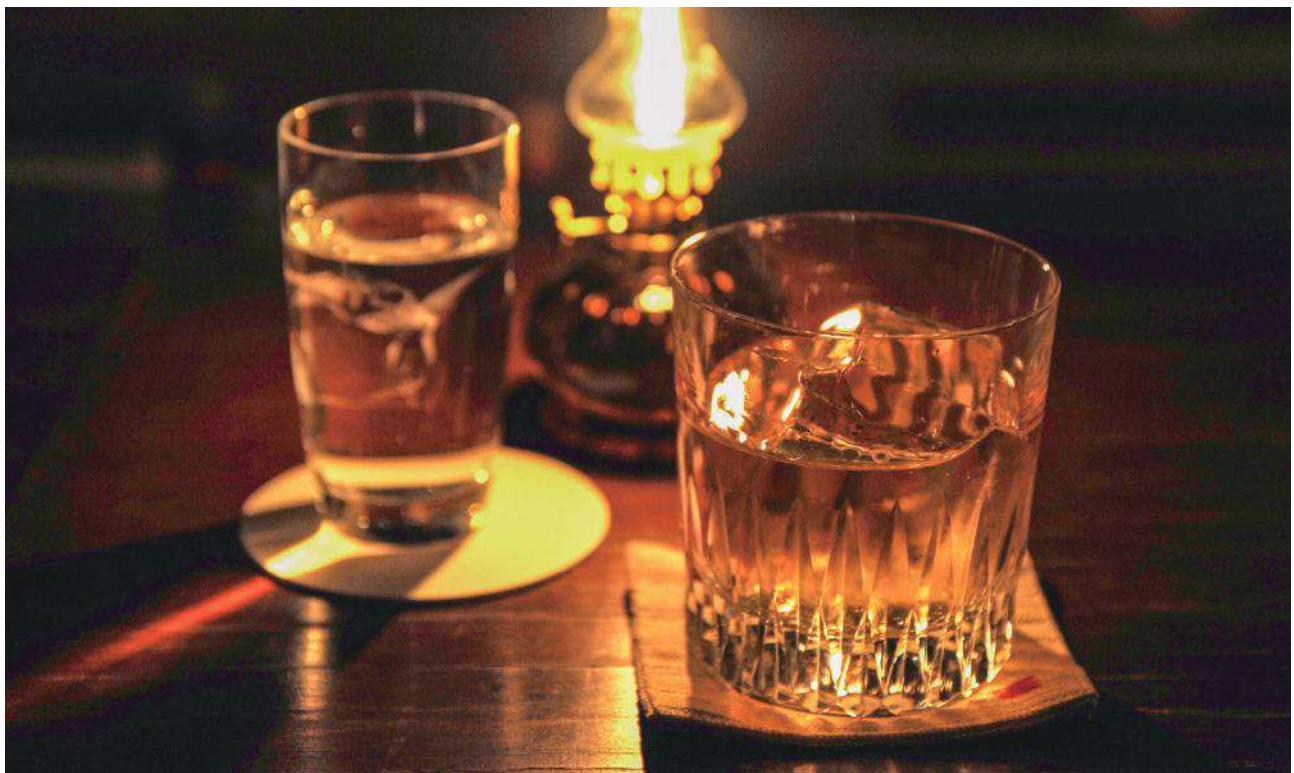
古山
明夫

中村区 古山医院



私の親族は一同が集まって酒といつても正月の屠蘇程度であったので、習慣として酒を飲む雰囲気の中では育っていない。今回名古市医師会協同組合常務理事の板倉先生より、「ウイスキー好きと聞いたので」ウイスキーのうんちくを医協ニュースへ投稿するようにとの依頼をいただいた。下戸だった私が一端の酒飲みとなり、ウイスキー好きになった経緯を思い返し、自分なりに回想してみた。現在までに知り得たウイスキーの知識も合わせお知らせするので、少しでもウイスキーに興味を持っていただければ幸いである。

医学部の学生時代はそれまでの延長でほとんど酒を飲まなかった。その私が酒とかかわるようになつたのは、1977年新入医局員となつた研修医時代だつた。まだ、アルハラなどの言葉が存在しない時代、先輩に「古山暇そудな飲み行くぞ」と誘われれば仕事が残っていても断わる勇氣もなく「ハイ」、そして飲み会では「まあ飲め」そこで断れば空気が悪くなるのはと、下戸とも言えずただ杯を受けるしかなかつた。同学年の入局者は9人いたがいずれも酒は弱く、飲み会への出席率は低かつたので諸先輩方には不評だつた。仕事が遅くなると誰かに誘われるかもしれない、その不安から少しでも仕事を早く終わらせようと頑張ったように記憶している。また風邪をひくと「お前はアルコール消毒が足りんからだ」などと良く怒られて



もいた。

研修医時代が終わり、初期関連病院赴任中私は急性のB型肝炎を患った。ある時、退院後自宅療養していた私に、関連病院連携会があるから出席するようになると先輩主治医からお誘いがあった。自宅療養中とはいえ急性肝炎後だったので研修医時代のことを考えると不安だったが、やはり断る勇気がなく参加した。その主治医から「大先輩がお呼びだから挨拶をしてこい」と促され大先輩の前に正座したところ、大先輩が早速「君ですかB型急性肝炎を患ったのは」との質問、私は「はい、ご迷惑をおかけしています」、大先輩「大変でしたね、で、今の調子はどうですか」、私「おかげで肝機能も落ち着き、今は自宅療養中です」、

大先輩「それは良かった、じゃまあ一杯」と日本酒を勧められた。主治医の顔を見たら、大先輩のお勧めだから飲むようにという顔。ビックリしたがお猪口を飲み干したところ、大先輩は酒をそれ以上は勧めることなく「これからも病気には気を付けて、元気で頑張ってください」と励ましていただいた。幸いその時の酒は大事に至ることはなかったが、一時は本当にこれが医者の世界かと不信感でいっぱいだった。

当時の私にとって飲み会はいつもつらい思い出でしかなかったが、今思えばどこか懐かしい通過儀礼であったかもしれない。あの頃は何事も大いに荒っぽかったが、不思議と人と人の距離感は近かつたように思う。今では過去の言葉になりつつあるノミニケーション

ン、苦痛ではあったが、飲むことによりお互いの人間性に接し理解し合うことで思いやる関係もでき、いざという時の医局の強い団結力の原動力になっていたのかもしれない。

それから数年後初期赴任を終え大学に戻ったある日、先輩に誘われバー「オー・ド・ヴィ」に行った。今は閉店してしまったが名古屋のバーの親分と言われている老舗の店だ。いわゆるオーセンティック・バーでウイスキーやカクテルに精通したバーテンダーが接客し、お酒を静かに楽しむ正統派のバーである。

女性が接客するクラブは会合や研究会の後の付き合いで行くことはあったが、話しかけてくる女性(当たり前だが)がうつとうしく、また同じ種類の酒が繰り返し提供されるだけだったので、酔うためだけのお店であった。徐々に酒が好きになり「酒」が「お酒」となってきていた私としては、自分一人で行こうと思ったことは今まで一度もない。

話はそれてしまったが、年月を経て私も中堅医局員となり、ようやく自分のペースでお酒を飲むことができるようになっていた。しかし、ウイスキーといえばアルコール度の強いお酒で、香りは強く、喉が熱くなるような味に馴染めず、好んで飲むことはなかった。しかし、ウイスキーの歴史や色、香りなどには以前より興味があり、少し馴染みになったバーテンダーに「ウイスキーのイロハを教えて欲しい」と話してみた。この依頼を快

く引き受けてくれたバーテンダーに巡り合えたことが、私とウイスキーの本格的な出会いであり、後にウイスキー好きになるきっかけとなった。最初は「どんな感じのものが」と聞かれ「色が薄めで(当時は色が濃いと強いと思っていた)口当たりの良いものを」と答えた。残念ながら銘柄は忘れてしまったが、カナディアンウイスキーかバーボンウイスキーを勧めてもらった記憶がある。ウイスキーの種類と造り方、そしてその飲み方など多くのことを教えてもらうようになり、ウイスキーそのものに大いに興味を持つようになった。ちなみに、多くの学会先で立ち寄るバーを紹介してもらったが、オー・ド・ヴィのオーナー直筆の名刺を見せると必ずと言っていい程歓待してもらった。水戸黄門の印籠の如くである。名古屋の老舗であるだけでなく、全国的にも名の通ったバーであることをその都度再認識したことを思い出す。

バーテンダーはウイスキー初心者の僕だが、ゆっくりで良いからロックで飲むことを勧めてくれた。おそらくお酒が濃いこともあったと思うが、氷の入ったグラスに注がれたウイスキーは、その瞬間から空気と触れあいながら香りも味も変化していく。ゆっくり少しづつ飲むことで、一口ごとに変わっていく味や香りを感じて欲しいと教えてくれたのだと思う。宴会の飲み方に慣れていた私には大変新鮮な飲み方で、お酒をゆっくりと味わいながらバーテンダーの説明を聞くのが楽しみ

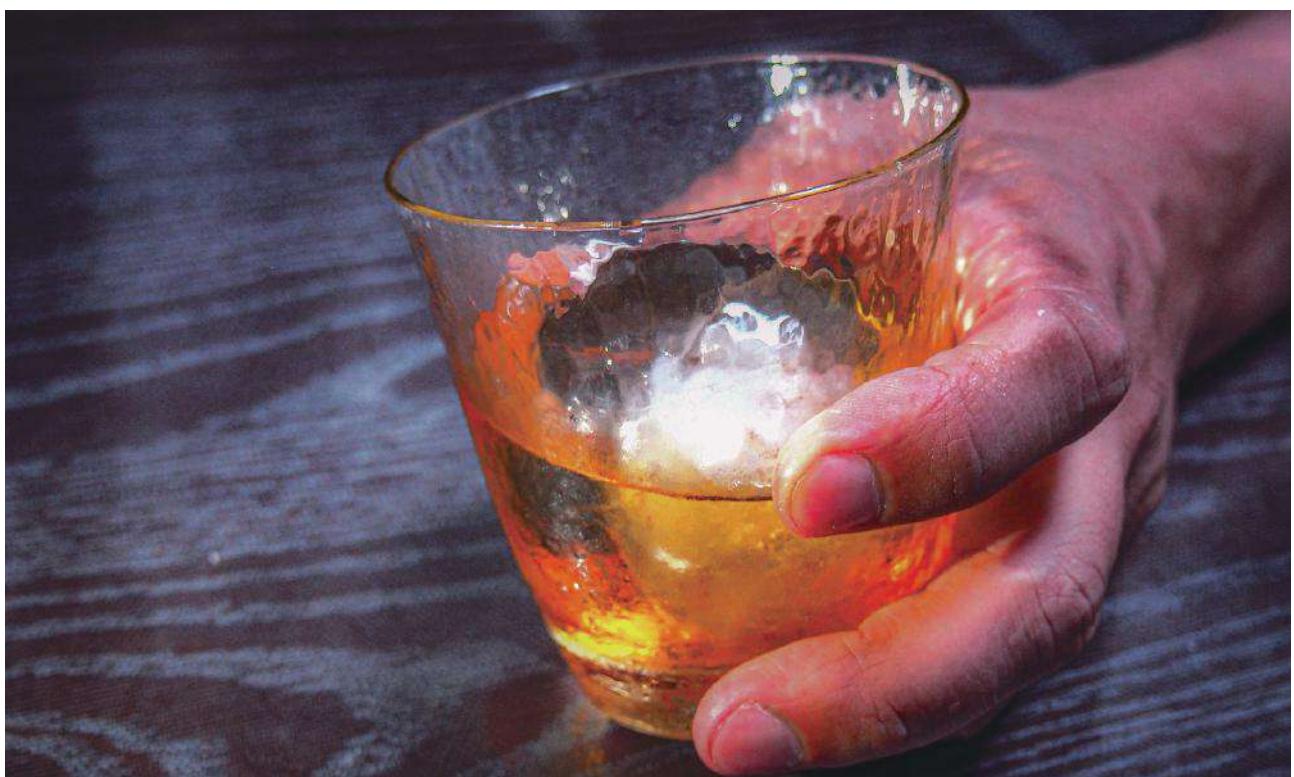
だった。製造場所や香り(ナッティー、スモーキー、ウッディーなど)そして味(辛口、甘口、スパイシーなど)の表現などから、その味覚と重ね合わせるよう努力したが、私の舌は未だにそれらの表現力をものにできていない。またバーテンダーは私がふさいでいる時は、それを察してか話しかけることなくただお酒を造ってくれた。おかげで私は頭の中のモヤモヤを整理する時間を作ることができた。この気配り、間作り、そして寄添う気持ちちは、私の外来テクニックの一つになっていると言っても過言ではない。それからますますウイスキーの色や香り、そして口の中に広がる味の違いにひかれていくようになり、種類や名前を覚えるようになった。

宴会でのウイスキーは炭酸や水で割ることが多い

が、ウイスキーは酔うためのお酒ではなくやはりロックで「チビチビ」と飲むべきお酒と思っている。せっかちな人には向かないかもしれないが、少し立ち止まって一日の出来事を確かめたい時などには最適と思う。

あのバーを教えてくれた先輩、そしてそこで巡り合ったバーテンダーが、下戸だった私にウイスキーの魅力を吹き込んでくれた大恩人である。カクテル(下戸の方はノンアルコールカクテルの注文も可)を含め、お酒に興味が少しでもあればぜひオーセンティック・バーを訪れ、気軽にバーテンダーに声をかけて欲しい。

今後はウイスキーを好きになってもらうために押さえおきたい知識、そしてウイスキーの色や味、香りを決める要素につき深掘していくたいと考えている。



お探し物・ご相談・お困り事 がありましたら 名古屋市医師会協同組合・購買部 へお問い合わせください!!

◆ 医療機器・医療用品 ◆

AED / 心電計 / 超音波診断装置 / 自動滅菌器
血圧計 / 注射器 / 注射針 / 翼状針 / 診察台
輸液セット / 電子体温計 / 身長・体重計 / 聴診器

◆ 衛生材料 ◆

サージカルマスク / 綿花 / ガーゼ / 包帯 / 純創膏
プラスチック手袋 / ニトリルグローブ / 手術用手袋
アルコール綿 / カット綿 / 三角巾 / 使い捨てガウン

◆ 介護用品 ◆

介護ベッド / 車いす / 採尿器 / 松葉杖 / おむつ
シャワーチェア / スロープ / 介護用エプロン

◆ 白衣・シューズ ◆

診察衣 / 看護衣 / 検査衣 / ドクターシューズ
ナースシューズ / カーディガン / 事務服 / 手術帽

◆ 医学書籍・一般書籍 ◆

★医学書籍 ⇒ 定価の **10%OFF**
★一般書籍 ⇒ 定価の **5%OFF**

◆ 各種用紙 ◆

カルテ用紙 / レセプト用紙 / 診療報酬請求書 / 診断書
診療情報提供書 / 処方箋 / 健康診断個人票 / 紹介状

◆ 事務用品・事務機器 ◆

コピー用紙 / ペン / 複合機 / プリンタートナー
インクカートリッジ / ハンコ(ゴム印・シャチハタ印)
替え芯 / テープ / 付箋 / 既製封筒 / 別注封筒

◆ 家電製品・日用品 ◆

パソコン / 冷蔵庫 / 掃除機 / エアコン / 洗濯機
電子レンジ / トイレットペーパー / ティッシュペーパー
洗剤 / 飲料水 / お茶 / スポーツ飲料 / 防災グッズ

◆ 各種チラシ・パンフレット ◆

随時、配布中！

『Medical Supply Goods』カタログ / キャンペーン
チラシ / 旅行パンフレット / 『グルメフェア』チラシ

◆ レセコン(名医ORCA) ◆

日医標準レセプトソフト / 各種電子カルテシステム
⇒ 詳しくは、**名医(株)・ORCA推進事業部**まで
[TEL] 052-933-1370

◆ 各種サービス ◆

医療廃棄物処理 / 白衣クリーニング / 自動車の買取り / 建築・営繕 / 医療機器の買取り / 監視カメラ設置
不動産会社の紹介(ハウスメーカー・マンションデベロッパー・不動産仲介会社) / 院内清掃 / 葬儀・慶弔花
放射線量測定サービス / エアコンクリーニング / 消防設備点検 / 警備保障サービス / 機密文書廃棄処理
ホームページ作成会社の紹介 / 機密文書保管サービス / お中元・お歳暮ギフト / 国内旅行・海外旅行の斡旋
各種チケットの斡旋 / サイバーセキュリティ診断会社の紹介 / カード決済会社の紹介 / 自動精算機の斡旋
外国車の斡旋(奥迪、ボルボ、BMW、フォルクスワーゲン他) / LED化工事会社の紹介 / 各種リース会社の紹介

★ 新規開業・事業継承サポート！

※上記以外の商品・サービスも取り扱っております。

★ 各種値引キャンペーンを定期的に実施(白衣・シューズ類、衛生材料、注射器・注射針等)

★ 各種商品・サービスのカタログ・パンフレットの取寄せも可能 (一部のメーカー・代理店のカタログ・パンフレットは除く)

当組合・購買部は
組合員様の“医業経営”に
貢献してまいります！

★ 無料でお見積り依頼を承ります！ … 相見積もりでもOK♪

★ 提携業者の紹介依頼や商談も承ります！ … お話を聞くだけでもOK♪

☆詳しくは「名古屋市医師会協同組合」と検索!!

名古屋市医師会協同組合

ご 相 談
お問い合わせ

名古屋市医師会協同組合 購買部

名古屋市東区葵一丁目18番14号

[TEL] 052-937-7833 [FAX] 052-936-1488

共同利用施設として

名古屋市医師会

健診センター

をご利用ください

1

先生の日常診療をサポートします

MRI や CT 等の検査をご依頼ください。(CT は当日でも検査可能です)

患者様

実施検査

- ③ 診療情報提供書を渡す
 - ① 検査の同意
 - ④ 検査の受診
 - ② 電話予約
 - ⑤ 検査結果をお届け
- MRI (1.5 テスラ)
CT (80 列マルチスライス)
上腹部エコー
骨密度検査 (DEXA 法)
心臓エコー
頸動脈エコー
ホルター型心電図 (センター取付)
睡眠時無呼吸症候群在宅検査
血圧脈波検査 (CAVI・ABI)
マンモグラフィ
胃内視鏡検査
胃 X 線透視検査
大腸 CT 検査

名古屋市医師会健診センター



検査空き状況確認 QR コード

検査のご予約は TEL : 052-937-8460

2

患者様に人間ドックをご紹介ください

コース毎に所定の紹介料をお支払いいたします。
患者様からご予約いただく場合は、医療機関様からの紹介であることを当センターにお伝えください。

紹介料

ドック P	3000 円
ドック L	
ドック V	
ドック A	
脳ドック A	

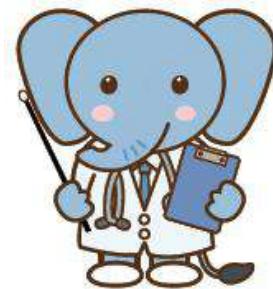


コース内容はホームページをご確認ください。
(QR コード : 人間ドックパンフレット)

ドック B	1000 円
脳ドック B	

人間ドックのご予約は TEL : 052-937-8425

福祉共済部 取扱商品のご案内



①大型グループ保険

*万一の場合に備える

- ☆**死亡保険金・高度障がい保険金**が受取れます。
- ☆**簡単な告知**のみでご加入いただけます。
- ☆剩余金があれば**配当金**が受取れます。

②拠出型企業年金保険（cope P&P）

*月々積立て老後に備える

- ☆**1口1万円**で何口でもご加入できます。
- ☆月々積立て、将来**年金**で受取るか**一時金**で受取ることができます。又は、**終身保険**に転換することもできます。積立金は、月払いとは別に一時払により積み増すことができます。途中で解約された場合は、脱退一時金を受取ることができます。

③愛知県医療機関特定退職金共済

*従業員の退職金準備

- ☆**従業員の退職金**準備として最適です。
- ☆掛金は医療機関の退職金支給規程に従って1人1口1,000円から30口30,000円を限度に設定でき、**全額損金**又は**必要経費**となります。

④小規模企業共済

*事業主、共同経営者の退職金準備

- ☆**個人事業主及び共同経営者の退職金**準備として最適です。掛金月額7万円まで掛けられ、全額課税対象**所得から控除**できます。

⑤団体扱い月払生命保険

*現在ご加入の生命保険が割引？

- ☆下記生保の一般の生命保険契約は、協同組合が保険料を引去る団体扱いなら掛金が安くなる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

第一生命・日本生命・アフラック
ジブラルタ生命・プルデンシャル生命

お問い合わせ先

事務局 名古屋市医師会協同組合 福祉共済部
☎052-937-7832 (担当：小島、西田、山中)

名古屋市医師会協同組合員の皆様へ

資産形成と保障のハイブリッド



ツミタス⁺、無告知で資産形成
と将来の備えが両方可能です。
また、医療法人名義での法人契約が
可能です！

ツミタスが経営者・役員様に選ばれる3つの理由



ポイント① 無告知で加入可能

加入時の健康状態・職業に関する告知は一切不要です。^{※1}
持病をお持ちの方でも死亡・介護に備えることができます。^{※2}



ポイント② 全年齢で戻り率100%超

満18歳～満65歳の全年齢で、保険料払込期間満了後の
解約払戻金の戻り率100%以上を実現。
将来に向けた資産を確実に増やすことができます。^{※3}
さらに、基本保険金額は最大3億円まで可能。
ご自身だけでなく、会社や従業員、ご家族の生活を支えられます。



ポイント③ 後から選べる保障内容

将来、必要な保障にあわせて、介護・医療・死亡・年金から
ご希望のコースを選択できます。^{※4}
もちろん、保障移行時も無告知で可能です。^{※1}

※1 今までに公的介護保険制度の要支援・要介護の認定を受けたことがある、または、申請中の場合はお申込みいただけません。
また、加入後に同様の状態に該当した場合は、介護重点保障コースへの変更はできません。

※2 40歳未満は、介護保険金の支払対象外です。

※3 保険料払込期間中に解約した場合、解約払戻金額は既払込保険料を下回ります。

※4 コース変更時における保障額が所定の金額を下回る場合などには、ご希望のコースへの変更を取り扱えない場合があります。

●商品の詳細は「契約概要」等をご確認ください。

【募集代理店】名医株式会社

〒461-0004

愛知県名古屋市東区葵1-18-14

TEL:052-933-1620

Mail:meii.hoken@lw.nagoya-ikyou.or.jp

【引受保険会社】

アフラック

〒163-0456

東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル

コールセンター:0120-5555-95

「生きる」を創る。





日本標準レセプトソフト
WebORCA
クラウド版 オンプレミス版もご用意しています



日本医師会による開発と長い歴史（20年間）で培われた信頼と安心感。
次世代のORCAはクラウドでも院内（オンプレミス）でも安定した利用
が可能なシステムへ進化。画面や操作感はそのままにネイティブな
Webアプリと同様の動作スピードを実現しています。



愛されて20年、
レセコンシェア第2位



オンライン販売導入：
電子完方票に対応



全国の地方公署を
カバー



50種類を超える電子カルテと
連携

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先



日医IT認定サポート事業所（認定番号 4091002）

名医（株）ORCA推進事業部

TEL 052-933-1370

FAX 052-937-8402

E-mail orcainfo@nagoya-ikyou.or.jp

URL <https://www.nagoya-ikyou.or.jp/meii/index.html>

第94回 医協メディカルフォーラムのご案内

「認知症治療のパラダイムシフト」

～認知症診療の今そしてこれから～

日 時 2026年2月14日(土) 14:00~15:10
場 所 中日ビル 6F Boardroom 名古屋市中区栄4-1-1
Web配信 Kowa Webinar:事前のご登録をお願いいたします。

【開会の挨拶】	14:00~14:05	名古屋市医師会	会長	山根	則夫
		名古屋市医師会協同組合	理事長		
【司 会】		名古屋市医師会協同組合	常務理事	板倉	義之
【座 長】		名古屋市医師会協同組合	常務理事	神谷	雅人
【演 題】	14:05~15:05				

「ドネペジル経皮吸収型製剤で生まれる新たな認知症観」

演者：養生館 青葉病院 院長 石崎 賢一 先生

【閉会の挨拶】 15:05~15:10 名古屋市医師会協同組合 専務理事 伊藤 貴

ご希望の先生は、ご参加（来場、WEB視聴）を右記2次元コードより参加登録をよろしくお願ひいたします。
会場の関係より来場数に限りがございますので、一定数（100名程度）を超えた場合は締め切らせて頂きます。
受付締め切り：[現地参加] 2026年1月31日(土) [Web参加] 2026年2月13日(金) 17:00



新組合員の紹介

○中島 孝太郎 (医)中島医院
千種区電ヶ丘2-9-17

職員の異動

〈採用〉 健診部 脇 順 (2026.1.1付)

訃報

- 維田 宗夫 (83歳) 千種区 2025年10月 4日 ●下郷 泉 (74歳) 緑 区 2025年10月 9日
●石垣 宏 (83歳) 中 区 2025年10月14日 ●棚橋 汀路 (95歳) 緑 区 2025年11月25日

ご冥福をお祈り申しあげます。

第39回 医協ゴルフ大会報告

2025年11月23日(日・祝日)
東建多度カントリークラブ・名古屋

医協ゴルフ大会優勝記

北区 平田 修

例年11月23日に開催される医協ゴルフ大会には毎年参加しています。賞品は漏れなくあり、とても楽しく出来る大会で、期待して参加しました。今大会は練習時間を確保するために少し早めに出発しましたが、高速に乗り名古屋西インターまでは順調でしたが、東名阪高速道路はインター前から大渋滞で練習どころか大会開始時間に間に合うか疑問を持つ事態であった。8:15頃にゴルフ場に到着し受付で、ロッカーキーは残り2つで、他の人は渋滞をご存知だったのか迂回路を利用されたのか、とにかく既に練習場に行っているのだろうと推測しました。8時42分ぶつけ本番ゴルフとなり、OUTスタート直後の一番チョロで右斜面へ打ち込み、多難な船出だった。グリーンがとても高速で、下りはパットでは3パットが怖くてびびりまくりで、1パットではおさまらなかった。3パット、4パット続出で、ボギーでおさまらなかった。何とか前半44で終了し、後半に期待して昼食のアルコールをノンアルコールにし、後半に備えた。しかし、アルコールを止めて後半頑張るというのは毎度ろくな事が無い事を何度も経験しているの

に、案の定、心身の疲労からか14番からはダボのオンパレード(3パット、4パット続出)であった。やっちまったぜい!傷心の帰路についた。PCで結果を見たら、ところがどっこい、15番から18番までが隠しホールで、まさに運だけで優勝しているではないか。ダブルペリア様々の優勝でした。これだからダブルペリアのゴルフコンペは止められない。

同伴競技者の安間様、加藤(文)様及び、主催された名古屋市医師会協同組合様に心から感謝申し上げます。



優勝者 平田 修先生

◎第39回医協ゴルフ大会順位表

(敬称略)

順位	各賞	区	氏名	GROSS	HDCP	NET	賞品
1	優勝	北	平田 修	91	18.0	73.0	バルミューダ ホットプレート
2	準優勝	中川	久田 正純	96	22.8	73.2	シャープ 空気清浄機
3		天白	清水 剛	89	14.4	74.6	オールドファッション 4P マイア
4		東	長谷川 誠	86	10.8	75.2	シャーク ハンディクリーナー
5		北	瀬田 浩之	91	15.6	75.4	オムロン クッショングッサージ
10	飛賞	瑞穂	奥田 宣明	102	25.2	76.8	味覚百景 瞳コース
11	当月賞	天白	岩山 精三	100	22.8	77.2	象印 コーヒーメーカー
23	当日賞	守山	辻藤 達也	100	14.4	85.6	象印 コーヒーメーカー
1	グロス賞1位	東	長谷川 誠	86	-	-	北海道七つ星ギフト スプリ&九州七つ星ギフト ひざりコース
2	グロス賞2位	天白	清水 �剛	89	-	-	美味百撰 紅花コース
3	グロス賞3位	北	平田 修	91	-	-	Best Gourmet ヴィユメンコース



福井「うを藤」グルメの旅

名東区 南館 謙



皆様は、バス旅行にどのような印象をお持ちでしょうか?還暦までのカウントダウンが始まった今の私では、長時間のバス移動はしんどいな。医協グルメの旅もそんなふうに考えておりました。

ところが2年前、ふとしたことから妻を誘って参加。当日、医師会協同組合前に集合した時に停車しておりましたバスを見てびっくり!外観のスタイリングもさることながら、全席革張り、オットマン付き、足台付き、かつ洗面化粧台付きトイレを備えた超豪華バス。ビールにおつまみ付きで連れて行っていただける夢のような企画でした。その虜となり今回3回目。件のデラックスバスに乗り込み、名古屋高速から名神高速道路に入り一路福井県へ。私は出身大学が岐阜県、また滋賀県長浜市内で勤務していたこと

もあり、敦賀までは懐かしい景色を眺めながら、博学なガイドさんのご当地話と、頂いたおつまみに肴に冷えたビールを堪能しておりました。朝からなんとも贅沢な時間です。

福井北ICで高速を降り、大安禪寺へ到着。非常に軽快に、かつユーモアを交えての法話でしたが、仏教の宗派が数多ある中で”一番大事なのは皆の衆”という言葉が非常に印象に残りました。

さて、ありがたいお話のあとはいよいよお待ちかねのカニです。2年前同様「うを藤」さん。福井の医師協同組合の先生からのご厚意で、店頭ではなかなか買えないお酒「早瀬浦」を3本もいただきました。有り難うございました。メインのカニが出てくる前のお刺身のタイミングで伊藤専





ビール (スードードライ中)
ノンアルコールビール
コーラ ジンジャーエール
ウーロン茶 オレンジジュース
熱燗 (黒龍) 合
白龍 神 720ml
一本美 伝心 720ml
一本美 ハツボリ 500ml
麦焼酎 グラス



務理事に促され、恒例の自己紹介。その後真打のカニの登場。豪華の一言。ドジャースの大谷翔平選手のようなカニです。ミソも良し、足もよしのまさに二刀流でした。お酒も進まないわけがありません。早瀬浦の他にも白龍、黒龍をいただき、おそらく最年少かつ大食漢の私がやっと完食できるボリュームでした。大谷選手よろしく”私は来年もお前を食らう準備ができている”と心の中でカニに伝えお店を後にいたしました。

帰り道すがら敦賀ICほど近くの「日本海さかな街」に立ち寄りお土産購入。その際に後で頂けるお弁当を、加知

さん達医協の方々がバスに積み込んでおられました。名神での事故による渋滞もあり、予定より少々遅れて医師会協同組合前に到着。帰りはほとんど寝ておりました。

頂いたお弁当、大変美味しく、「味処 四季菜」と店名の記載がありました。敦賀市内の人気小料理店のものようです。そんなところまで気遣いいただいた満足旅行でした。

皆様は、バス旅行にどのような印象をお持ちでしょうか？医協グルメの旅は、これまでのバス旅行とは一味も二味も違うこと請け合いです。ぜひ来年ご一緒しませんか？



組合員のページ ティーラウンジ



ただいま、音楽

佐野 由衣
(北 区)

子供の頃に習っていたピアノを再開したのはコロナ前の2018年だった。北区医師会でバンドを組もうという話になり、新年会で発表したのがきっかけである。残念ながらそのバンドは現在活動休止中なのであるが、せっかく買ったキーボードを無駄にしないためにも、ネット掲示板のバンドメンバー募集に応募して音楽を続けることにした。

クラシックピアノを習っていた私がキーボードをやるにあたっての最初の壁は、ギター等の人には当たり前のコード理論であった。家にピアノがあつたらぜひ弾いてみてほしい。なければ今はスマートフォンのアプリでも音を出すことができる。ハ長調のドミソの3つの鍵盤を同時に押させてみよう(図1)。明るい響きがするはずである。そうしたら次にド、♭ミ、ソを押させてみてほしい(図2)。少し物悲しい響きがしたのではないか。これがメジャーコードとマイナーコードなのであるが、この響きの違いに気がついた時には衝撃だった。今までいかに自分が音を聴いていなかったのかという事、そして、楽しい音楽、悲しい音楽、といった情緒的なものにもきちんと理論的な裏付けがある事を、その時になってやっと理解

C

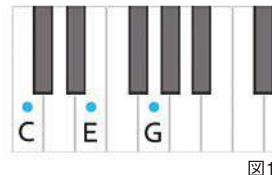


図1

Cm

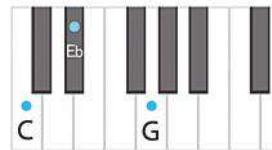


図2

Silent Night
Single Treble Clef

図3

したからである。そしてこのコードがわからないと、音符が所狭しと並んだ大譜表は読めても、すっきりしたジャズの楽譜(図3)では何も弾けないのである。

突然だが、みなさんも音楽系YouTuberを見ることがあるだろうか。形式にとらわれず笑顔とアドリブで、時にはコスプレもしながら演奏する様子を配信してくれている。一部からは邪道とも思われてしまうような彼ら、彼女らの演奏は今やしっかり市民権を得ており、大阪万博のフィナーレイベントを飾るまでになっている。あんな風に自由に、魔法のように音楽を楽しめるようになりたい、そう思った私はコード理論と耳コピの洗礼、そして上手く弾けない挫折を日々味わいながらも、色々な事に手を出した。バンドでライブにでたり、歌の伴奏をしたり、シンセサイザーで音作りをしたり、簡単なジャズセッションをしたり、楽器ごとに別録りした音源で弾いてみた動画を作ったり。仕事の合間にも少しづつ成長しており、次

はアドリブでのセッションにも挑戦したい、と夢は広がるばかりである。

大人になってからの趣味は楽しい。多少のお金をかけることもできるし、仕事を言い訳に練習をサボってあまり怒られない。そして王道を目指す必要もなく、純粹に音楽そのものを楽しむことができる。正解に向けて一直線に進んでいくのではなく、寄り道をしながら木の枝のように広がっていく。そんな風におばあちゃんになってもずっと音楽を楽しんでいけたら、と思っている。





第二種電気工事士 免許取得のお勧め

河合 宏紀
(西 区)

照明もLEDの普及により、低消費電力で長寿命となりました。LED照明は白熱電灯よりも寿命が長い利点がありますが、10年前後で寿命を迎えると交換する必要が出てきます。白熱電灯や蛍光灯であれば、照明器具本体はそのまま継続使用して、電球のみを交換することができますが、LED照明の場合には照明器具を丸ごと交換する必要があることも多く見受けられます。

引っ掛けシーリングなどの配線器具が天井に設置されていない場合には、照明器具へ電線を接続する電気工事が必要となります。この電気工事は、古い照明器具の「電線はずし穴」に「プレートはずしキー(パナソニックWV8400)」などを差し込んで電線のロックを解除した上で白色と黒色の電線を引き抜き、新しい照明器具のNまたはWと表示されている端子の方へ白色の電線が接続されるように、白色と黒色の電線をそれぞれの端子へ挿入するだけですが(画像1)、これを行うには法律上、電気工事士の資格が必要となっています。

電気工事士には第一種電気工事士と、第二種電気工事士があります。第一種電気工事士は5年に一度、定期講習を受講する法令上の義務がありますが、第二種電気工事士には講習の受講や更新の必要も無く、一度取得すれば生涯有効な資格です。第二種電気工事士でも、一般住宅や小規模な店舗などの600ボルト以下で受電する設備の工事に従事することが可能であり、クリニックや御自宅での電気工事においては、第二種電気工事士でも十分な資格となります。

第二種電気工事士の資格取得には学科試験と技能試験

の両方に合格する必要があります。1年に上期と下期の2回実施されており、申込受付期間はそれぞれ、3月中旬から4月初め、8月中旬から9月初めとなります。一般財団法人 電気技術者試験センターのホームページより受験申込を行うことになります。

<https://www.shiken.or.jp/construction/second/>

学科試験合格のための参考図書「ぜんぶ絵で見て覚える 第2種電気工事士 学科試験 すい～っと合格」、高校で物理を履修していない文系B群の私でも、この1冊で学科試験の一発合格ができました。受験に役立つWebサイトもあります。第二種電気工事士受験応援サイト HOZAN第二種電工試験の虎

<https://www.hozan.co.jp/corp/denko2/pc/020/>

技能試験合格のための参考図書「ぜんぶ絵で見て覚える 第2種電気工事士 技能試験 すい～っと合格」。技能試験は毎年公表される候補問題の内どれか一つが出題されます。

<https://www.shiken.or.jp/construction/second/skill/>

制限時間内に、出題された配線図から、組み立てるための複線図を描き、実際に持ち込んだ工具を使用して提出する回路を組み上げていきます(画像2・3)。意外と試験時間に余裕がありません。誤差も認められているので長さを正確に測る必要は無く、手や拳の長さを利用した「指尺(手尺)」で手早く作成する必要があります。私も技能試験の初回は時間切れで不合格になりました。

第二種電気工事士の資格を取得すれば、LED照明の交換以外にも、ディープフリーザーのための単独の電気回路(専用回路)を引くために、分電盤にブレーカーを増設したり、名古屋市の屋外広告物の安全点検時に有資格者として御自身で安全点検を行うことができます。

電話やインターネット回線の工事などには「電気通信の工事担任者 総合通信」という資格もあります。こちらは学科試験のみとなります、電気回路の計算問題などの出題もあり、第二種電気工事士の学科試験よりも難易度が高い印象です。

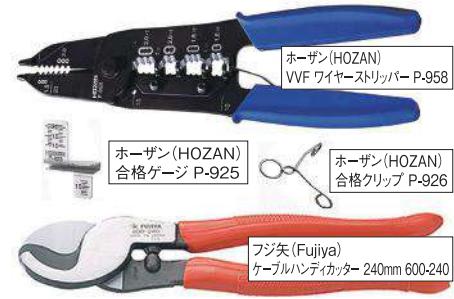
第二種電気工事士の資格取得は、クリニックや御家庭において、有益なことと思っております。是非、資格を取得していただき、御活用いただきましたら幸いです。



(画像1)電気機器への電線の接続



(画像2)技能試験での完成回路例



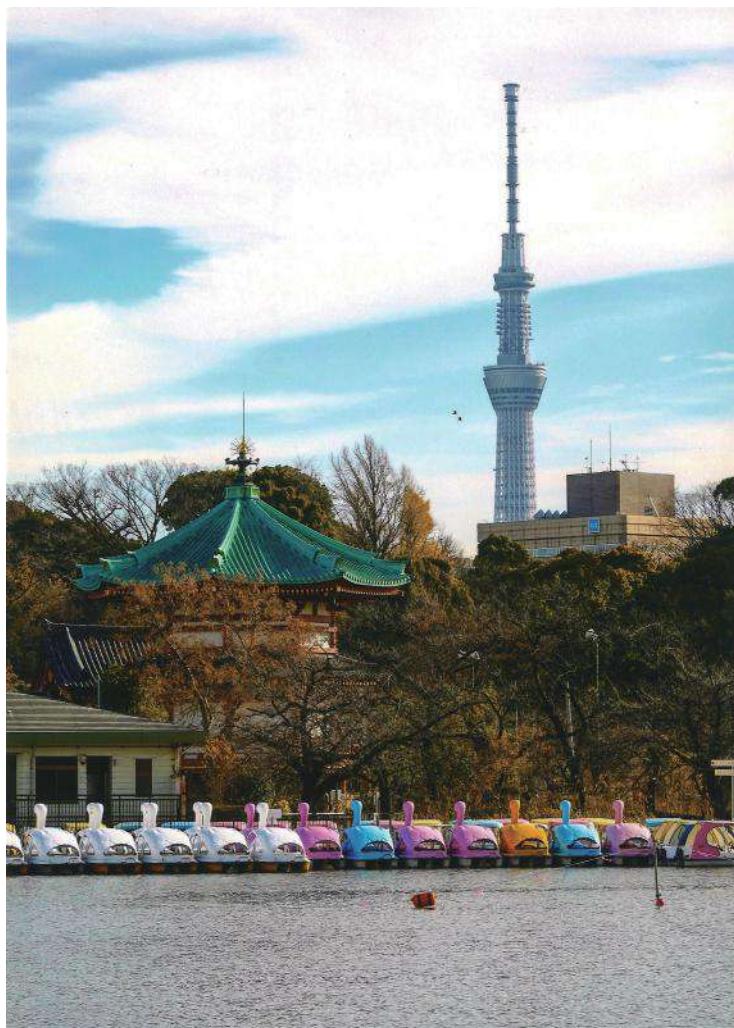
(画像3)技能試験で使用するおすすめ工具

(画像2) https://www.tac-school.co.jp/kouza_denkikoushi/denkikoushi_guide/guide005_Practical_exam.html
(画像3) <https://www.hozan.co.jp/corp/g/g6958/?srtid=AfmB0oofzCIGGud-Gqxy7yYSJ0CEs4qCoaQlBGStSpiaZxczfRxxu>
<https://www.hozan.co.jp/corp/g/g6925/?srtid=AfmB0oofzCIGGud-Gqxy7yYSJ0CEs4qCoaQlBGStSpiaZxczfRxxu>
<https://www.hozan.co.jp/corp/g/g6926/?srtid=AfmB0oofzCIGGud-Gqxy7yYSJ0CEs4qCoaQlBGStSpiaZxczfRxxu>
https://www.fujiya-kk.com/products_fujiya/600-240/

フォトサロン



雪吊り in 名古屋
中川区 西垣 裕先生



スカイツリー
南区 西巻 春明先生

フォトサロン



琵琶湖エクシブの
クリスマス飾り
守山区
長澤 進先生



天白川の初日の出
瑞穂区
村上 京子先生

フォトサロン写真募集

.....季節にふさわしい写真を

医協総務(電話937-7831)迄。

編集後記

あけましておめでとうございます。今年も昨年同様当組合へのお引き立てをよろしくお願ひいたします。

さて今年は、私を含め5名の職員が還暦を迎えます。60年前と言えば丙午という迷信がまだ信じられていた時代、出生数も約135万人と当時としてはかなり少ない年でした。しかし最近の出生数は約68万人と60年前の半分近くとなりこの国に行く末はどうなっていくのでしょうか

心配でなりません。

私事ではありますがここ最近、年齢を重ねるごとに体力の衰えを感じるようになり思うように体が動かないことが増えてきておりますが、アルコールが大好きな私としては、今年から始まった古山先生の「ウイスキー好きの回想」とても勉強になり次回が楽しみです。また、これから先は、佐野先生の「ただいま、音楽」のような寄り道をたくさんしながら木の枝のように広がっていくそんな第2(新たな)の人生を送る準備をそろそろ始めていこうと思う。

K. H.

巻頭言

東区
伊藤 貴
名古屋市医師会協同組合
専務理事
名医株式会社 専務取締役



表紙の写真は

環状七号線地下調節池

カメラ：iPhone 15 Pro Max

守山区 生川 剛史 先生



愛知県医師信用組合は
医療に関わる皆様とご家族に
安心してご利用いただける
専門金融機関です。

恭
賀
新
年

Aichi Doctor's Credit Cooperative

当組合は愛知県医師会の関係団体です



お問い合わせは



0120-144932

窓口営業時間／平日9:00～16:00
土日・祝日および年末年始は除く



お気軽にご相談ください



愛知県医師信用組合

TEL:052-242-2351 FAX:052-242-2397

<https://www.aichikenishishin.co.jp>